



La Via del Bambù®

Corso Base di Zen-Shiatsu STILE MASUNAGA

Sabato 16 novembre dalle 14.00/18.00

Domenica 17 novembre dalle 9.00/18.00 (pausa pranzo 1 ora)

Sabato 23 novembre dalle 9.00/18.00 (pausa pranzo 1 ora)

TOTALE ore 20

€ 19.90

Introduzione allo sblocco della parte alta del corpo (1° Kata)

Posti limitati Iscrizioni tramite whatsapp 338 2333568 Anna 339 6344759 Augusta

Abbigliamento comodo, portare un cuscino e una copertina

Docente Anna Grassi

Diplomata nel 1996 presso la Scuola Zen di Shiatsu® "Il Cerchio" di Milano; dal 1998 ha iniziato l'insegnamento dello Zen-Shiatsu presso varie Associazioni senza mai smettere la pratica.

Nel 2004 ottiene l'attestato di Master e nel 2006 studia ed elabora un corso, che ha denominato Stretching Energetico, basato sull'insegnamento e la pratica degli esercizi di "ZEN per immagini" del Maestro Masunaga.

È caposcuola della scuola di Zen-Shiatsu *La Via del Bambù®*, scuola fiduciaria APOS



Associazione *La Via del Bambù®* Desio via G. Garibaldi n° 265